

Na temelju Zakona o zdravstvenoj zaštiti („Narodne novine“ br. 150/08; 71/10; 139/10; 22/11; 84/11; 154/11; 12/12, 35/12; 70/12; 144/12 i 82/13.) i članka 22. Statuta Dubrovačko-neretvanske županije ("Službeni glasnik Dubrovačko -neretvanske županije", broj 7/09;10/10; i 3/13.), Županijska skupština na ----- sjednici, održanoj ----- 2016., donijela je

## **ZAKLJUČAK**

o prihvatanju Izvješća o radu Odjela za mentalno zdravlje, Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije za 2015. godinu

### **I. Članak**

Prihvaća se Izvješća o radu Odjela za mentalno zdravlje, Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije za 2012. godinu koji čini sastavni dio ovog Zaključka.

### **II. Članak**

Ovaj Zaključak objavit će se u Službenom glasniku Dubrovačko-neretvanske županije.

KLASA: 500-01/16-01/53

URBROJ:

Dubrovnik,

**PREDSJEDNIK**

**ŽUPANIJSKE SKUPŠTINE**

Ivan Margaretić, prof.

### **Dostaviti:**

1. Upravni Odjel za zdravstvo i socijalnu skrb
2. "Službeni glasnik Dubrovačko - neretvanske županije" - ovdje,
3. Županijska skupština - ovdje,
4. Pismohrana.



**REPUBLIKA HRVATSKA**  
**DUBROVAČKO NERETVANSKA ŽUPANIJA**  
**Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb**

KLASA: 500-01/16-01/53  
URBROJ: 2117/1-05-16-1

Dubrovnik, 30. kolovoz 2016. godine

***DUBROVAČKO-NERETVANSKA ŽUPANIJA***  
**n/p Županu Nikoli Dobrosravić, prof.**  
**- Ovdje -**

**Predmet:** Nacrt Izvješća o radu Odjela za mentalno zdravlje Dubrovačko-neretvanske županije za 2015. godinu  
- dostavlja se

U privitku Vam dostavljamo Nacrt Izvješća o radu Odjela za mentalno zdravlje Dubrovačko-neretvanske županije za 2015. godinu.

S obzirom na navedeno, molimo Vas da utvrdite prijedlog Zaključka te uputite Županijskoj skupštini na raspravu i odlučivanje.

S poštovanjem,

**PROČELNIK**

Dario Kulišić

Prilog : kao u tekstu

## **OBRAZLOŽENJE**

Odjel za mentalno zdravlje Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije provodi djelatnost izvanbolničkog liječenja ovisnosti, nadzor nad programom supstitucije, testiranje na prisustvo opojnih droga u urinu, psihoterapijski i savjetodavni rad s konzumentima droga i ostalih sredstava ovisnosti i njihovim obiteljima te savjetodavni i psihoterapijski rad s osobama u svrhu očuvanja njihovog mentalnog zdravlja na području cijele Županije.

Izvešće o svome radu Odjel je dužan dostaviti Dubrovačko-neretvanskoj županiji na raspravu i razmatranje.

Temeljem rečenog Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb predlaže sljedeći Zaključak:

**ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO  
DUBROVAČKO-NERETVANSKE ŽUPANIJE  
SLUŽBA ZA PROMICANJE ZDRAVLJA  
ODJEL ZA MENTALNO ZDRAVLJE**

**Izvješće o radu u 2015. godini**

Odjel za mentalno zdravlje je svoj rad u 2015. g. obavljao u Dubrovniku i 5 savjetovališta, raspoređenih u županiji kako bi se omogućila bolja dostupnost korisnicima (Metković, Ploče, Orebić, Korčula i Vela Luka). U punom radnom odnosu je 7 osoba i to u Dubrovniku: dvije liječnice, od kojih je jedna specijalist psihijatrije, a druga je na specijalizaciji iz psihijatrije, zatim dipl. socijalna radnica, zdravstveni tehničar, prof. pedagogije i mag. psihologije te na otoku Korčula jedna psihologinja. U ugovornom odnosu na određen broj sati, a prema potrebama pojedinog savjetovališta i odobrenim sredstvima za ovu djelatnost, zaposleno je još 4 osoba (Dubrovnik - jedna školska liječnica, Metković – jedna liječnica i jedna pedagoginja i otok Korčula – jedan liječnik). Liječnica i tehničar Odjela odlaze u Ploče dva puta mjesečno.

### 1. Izvanbolničko liječenje ovisnosti i zaštita mentalnog zdravlja (redovna djelatnost)

Sva savjetovališta obavljaju osnovnu djelatnost izvanbolničkog liječenja ovisnosti: provođenje i nadzor nad programom supstitucije, testiranje na prisustvo opojnih droga u urinu, psihoterapijski i savjetodavni rad s konzumentima droga i ostalih sredstava ovisnosti i njihovim obiteljima te savjetodavni i psihoterapijski rad s osobama u svrhu očuvanja njihovog mentalnog zdravlja. Osim toga, provode se i zdravstveno socijalne intervencije, tj. pomoć ovisnicima oko rješavanja različitih socijalnih problema (reguliranje zdravstvene zaštite, pomoć pri pronalaženju liječnika obiteljske medicine, kontakti s Općinskim državnim odvjetništvom, Centrom za socijalnu skrb Dubrovnik, Ploče, KORČULA I METKOVIĆ) te sigurnosne mjere liječenja ovisnosti u suradnji s Probacijskim uredom Dubrovnik.

Tijekom 2015. g. u Odjelu je obavljeno 12 688 različitih usluga: pregleda, testiranja, savjetovanja, psihoterapija itd. (tablica 1).

**Tablica 1.** Vrste i broj usluga obavljene u izvršavanju osnovne djelatnosti izvanbolničkog liječenja ovisnosti Odjela za mentalno zdravlje u 2015. godini

| Vrsta usluge  | Broj |
|---|------|
| Pregledi (prvi, kontrolni...)   | 1539 |
| Intervju kod prvog dolaska  | 162  |
| Ispunjavanje Pompidou upitnika  | 241  |
| Individualno savjetovanje   | 13   |
| Obiteljsko-savjetovališni tretman članova obitelji                      | 627  |
| Obiteljska psihoterapija  | 94   |
| Psihoterapija ponašanja   | 1421 |
| Rad na modifikaciji ponašanja   | 1435 |
| Grupna socioterapija  | 80   |
| Savjet korisniku ili članu obitelji (do 5 minuta)                       | 61   |
| Telefonsko savjetovanje   | 696  |
| Zdravstveno-socijalne intervencije                                      | 24   |
| Pomaganje u rješavanju zdravstvenih potreba                             | 103  |
| Ekspertiza pojedinog liječnika  | 13   |
| Prikupljanje podataka dijagnostičkim postupcima i metodama A ... D      | 198  |
| Testiranje urina na prisustvo opojnih droga                             | 3248 |
| Testiranje iz kapilarne krvi na HIV, hepatitis C, hepatitis B i sifilis | 60   |
| Uzimanje urina  | 7955 |

U Odjelu za mentalno zdravlje ukupno je liječeno 611 osoba (u Odjelu Dubrovnik 456 osobe, na Korčuli 58, u Pločama 59 te u Metkoviću 38) i ukupno 342 člana njihovih obitelji. Zabilježeno je 3 803 dolazaka pacijenata i njihovih članova obitelji.

Zbog zlorabe sredstava ovisnosti liječeno je ukupno 241 osoba odnosno 224 opijatskih ovisnika i 17 neopijatska ovisnika i konzumenta te 65 članova njihovih obitelji. U odjelu Dubrovnik liječile su se 143 osobe, na Korčuli 52, u Pločama 30 i Metkoviću 16. Ukupno je bilo 1567 dolazaka pacijenata i roditelja. Opijatski ovisnici liječeni su supstitucijskim terapijama metadonom ili buprenorfinom.

U 2015. g. na liječenje su se javila ukupno 3 nova ovisnika i konzumenta, od čega je 1 novi opijatski ovisnik, a 2 ostala ovisnika i/ili konzumenta. U Odjelu Dubrovnik po prvi put liječeni su 1 opijatski ovisnik i 1 neopijatskih ovisnika i/ili konzumenata o ostalim sredstvima ovisnosti i u Pločama 1 neopijatski ovisnik i/ili konzument.

Odjel za mentalno zdravlje je u 2015.g. dogovorio suradnju s Centrom za socijalnu skrb Dubrovnik. U sklopu te suradnje djelatnici Odjela pružali su tijekom cijele godine usluge savjetovanja korisnicima CZSS-a kojima je bila potrebna stručna pomoć i podrška zbog poremećaja u obiteljskim odnosima ili procesa razvoda braka.

Tijekom 2015. g. 359 osoba (292 u Dubrovniku, 28 u Metkoviću 4 na Korčuli te 35 u Pločama) zatražilo je pomoć zbog problema u vezi s mentalnim zdravljem (poremećeni obiteljski odnosi, poremećeni bračni odnosi, poremećaji u ponašanju - nedostatak komunikacije s roditeljima, poremećaji raspoloženja) te 249 članova njihovih obitelji. Ukupno je bilo 2169 dolazaka. 11 osoba (7 u Dubrovniku i 1 u Metkoviću te 3 na Korčuli) zatražilo je pomoć u vezi duševnih poremećaja i poremećaja ponašanja uzrokovanih upotrebom i ovisnošću o alkoholu te 6 članova njihovih obitelji. Ukupno je bilo 67 dolazaka.

Šestomjesečna i godišnja izvješća dostavljena su Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo i Ministarstvu zdravlja, a godišnje izvješće Upravnom odjelu za zdravstvo i socijalnu skrb DNŽ. O korisnicima u tretmanu upućenima od strane Zavoda za socijalnu skrb i Državnog odvjetništva dostavljena su različita izvješća. Ukupno je obrađeno i napisano 60 različitih izvješća.

## **2. Programske aktivnosti**

### ***2.1. Skrb o ovisnicima u zatvorskom sustavu***

U 2015. g. nastavljeno je provođenje programa „Skrb o ovisnicima u zatvorskom sustavu“ putem radionica i grupnog savjetovališta jednom mjesečno kroz cijelu godinu. Grupno savjetovalište odvijalo se u tri grupe, ovisno o uvjetima i pravilima zatvora odnosno nemogućnosti miješanja kategorija zatvorenika po grupama. Dvije grupe sačinjavali su ovisnici o drogama dok su treću grupu pohađali ovisnici o alkoholu. Ukupno je u grupni rad bilo uključeno 31 osoba, od kojih su 23 polaznika grupnog rada bili ovisni o psihoaktivnim tvarima, a 8 o alkoholu. Radionicama je bilo obuhvaćeno 10 različitih tema: odgovornost, problemi zatvorenika, važnost zdravih obiteljskih odnosa, problemi s članovima obitelji, prilagodba na uvjete zatvora, pomaganje u široj društvenoj zajednici, prava i obveze zatvorenika, posao i zapošljavanje nakon izlaska iz zatvora, nošenje sa stigmatizacijom nakon izlaska iz zatvora itd.

### ***2.2. Studentsko savjetovalište***

Suradnja Odjela sa Sveučilištem u Dubrovniku započeta u 2011. g. nastavljena je i u 2015. g. U sklopu te suradnje kontinuirano tijekom 2015. godine provodile su se edukativne i savjetodavne aktivnosti sa studentima prvih godina različitih studijskih grupa. Točnije, održana su savjetodavna predavanja i radionice pod sljedećim nazivima: „Stres“, „Reproduktivno zdravlje“, „Utjecaj psihoaktivnih tvari na ljudsko tijelo“, „Asertivnost ili kako se izboriti za svoja prava“ i „Tjelesna aktivnost i psihofizičko

zdravlje“. Na predavanjima je prisustvovalo u prosjeku 30-ak studenata. Također nastavljen je i rad studentskog savjetovišta koje vodi djelatnica Odjela, a na koje se tijekom 2015.g. javilo ukupno 4 studenta.



Predavanja studentima prve godine Sveučilišta Dubrovnik

### ***2.3. Aktivnosti zaštite mentalnog zdravlja odraslih i starije populacije***

U 2015.g. nastavljena je suradnja Odjela za mentalno zdravlje i Kluba 65+ Crvenog Križa Dubrovnik. U sklopu ove suradnje s članovima Kluba 65+ kontinuirano su tijekom cijele godine održavane različite radionice i interaktivna predavanja („Igrom do mentalnog zdravlja“, „Rješavanje sukoba“, „Psihosomatske bolesti“, „Nošenje s gubitkom“ itd.) koje su za cilj imale educiranje članova o raznim temama iz područja mentalnog zdravlja i jačanje njihovih osobnih kapaciteta. Na radionicama je u prosjeku sudjelovalo 10-ak osoba.

Djelatnica s Korčule je u 2015.g. započela suradnju s Domom za psihički oboljele odrasle osobe Blato te je u sklopu toga od listopada do prosinca održala 4 radionice s korisnicima doma, a sa svrhom treniranja i uvježbavanja kognitivnih funkcija poput koncentracije, pažnje, pamćenja, učenja te mišljenja i donošenja odluka. Na radionicama je u prosjeku sudjelovalo 40 osoba.

Odjel za mentalno zdravlje je i u 2015.g. surađivao s Udrugom Vita iz Ploča, a s ciljem pružanje psihosocijalne podrške ženama oboljelima od karcinoma dojke putem njihovog uključivanja u savjetodavni tretman. Od siječnja do lipnja 2015.g. ukupno je održano 14 savjetodavnih tretmana u koja je bilo uključeno 7 žena te im je u sklopu istih pružena psihološka pomoć i podrška. Osim prethodno opisanog, u travnju je s članicama Udruge Vita održana radionica na temu „Kako se nositi sa svakodnevnim stresom?“ koja je za svrhu imala sve prisutne educirati o ovoj ozbiljnoj temi te načinima nošenja sa stresom, ali i promovirati psihološko savjetovanje u sklopu Udruge te motivirati članice na uključivanje u tretman. Na radionici je prisustvovalo 16 osoba.

U svibnju 2015.g. djelatnica Odjela za mentalno zdravlje održala je interaktivno predavanje na temu „Jeste li spremni za promjenu?“ polaznicima Savjetovišta za prehranu koje djeluje u sklopu Službe za promicanje zdravlja, Zavoda za javno zdravstvo DNŽ. Svrha predavanja bila je motivirati polaznice na trajniju promjenu stila života i educirati ih o načinima nošenja s emocionalnim, ali i drugim smetnjama koje se javljaju u procesu mršavljenja i novog načina prehrane.

Od ožujka 2015 godine djelatnici Odjela za mentalno zdravlje nastavili su s provedbom programom prevencije stresa odgajateljica i stručnih djelatnika u dječjim vrtićima na području grada Dubrovnika. To je program sekundarne prevencije koji za svoj cilj ima edukaciju i trening. Stres na radnom mjestu postao jedan od vodećih problema u radnoj zajednici. Pokazalo se da u zanimanja povezana s visokom razinom stresa spadaju poslovi vezani za edukaciju (vrtići, prosvjeta i slične profesije), skrb o drugima (medicinsko osoblje, posebice medicinske sestre) i rukovođenje (menadžment). Osobito su stresna zanimanja koja uključuju veliku odgovornost (za druge ljude ili materijalne vrijednosti), stalni vremenski pritisak ili neposredni rad s ljudima.

Biti odgajatelj u vrtiću je fizički je i psihički zahtjevan posao. Aktivno pratiti i poticati potrebe jedne dječje predškolske skupine, pripremati poticajne materijale, poticati i pratiti individualne potrebe svakog djeteta ponaosob, imati dobru komunikaciju i suradnju s roditeljima kao partnerima u svom poslu, izuzetno je izazovan profesionalan zadatak. Odgajatelj koji je pravi profesionalac, koji je vrlo posvećen svom poslu, osim što treba biti usmjeren na odgojno-obrazovni aspekt za poticanje razvoja kod djeteta, također treba biti vrlo svjestan sebe, svojim emocionalnih stanja i kapaciteta, svojih komunikacijskih obrazaca što sa djecom, što sa roditeljima, što sa kolegama na poslu, te načina postavljanja granica u ponašanju djece. Prevencija stresa na radnom mjestu uz senzibilizaciju odgajateljica za probleme stresa, njegove uzroke, posljedice i mogućnosti kontrole uključuje i edukaciju djelatnika o izvorima stresa na poslu, prepoznavanje nefiziološkog stresa u najranijim fazama i njegovu utjecaju na zdravlje te savladavanju tehnika kako sa stresom izaći na kraj.

U 2015. godini na radionicama je sudjelovalo 48 odgajateljica iz dječjih vrtića Mokošica, Župa Dubrovačka i Metković te 4 djelatnika iz stručne službe dječjeg vrtića u Metkoviću. Ukupno je održano 20 radionica.

Djelatnici Odjela također su održali Program prevencije stresa u Udruzi Dva skalina, na način da su radionice posebno bile organizirane za djelatnike udruge, a posebno za članove roditelje udruge. Ukupno je sudjelovalo 9 članova ( roje djelatnika i 6 članova roditelja udruge). Ukupno je održano 8 radionica.



Radionice u Domu za psihički oboljele odrasle osobe Blato

#### ***2.4. Aktivnosti zaštite mentalnog zdravlja djece i mladih***

U 2015.g., za vrijeme trajanja školske godine, nastavljena je suradnja s Osnovnom školom Slano u sklopu koje je djelatnica Odjela za mentalno zdravlje održala 6 radionica s učenicima 2. odnosno 3. razreda i 6 radionica s učenicima 5. Odnosno 6. razreda. Na radionicama je redovito sudjelovalo 22 učenika. Radionice su za cilj imale jačanje grupne povezanosti, poticanje pozitivne razredne i školske klime, ali i razvijanje osobnih kapaciteta učenika (pozitivna slika o sebi, ovladavanje negativnim emocijama, razvijanje uspješnije komunikacija i dr.). Osim toga u ožujku 2015.g. održano je interaktivno predavanje s nastavnicima Osnovne škole Slano na temu „Različiti učenici, različiti problemi, jedan profesor“ na kojemu je sudjelovalo 13 osoba. Cilj predavanja bio je potaknuti sve prisutne na konstruktivnu raspravu o svakodnevnim i aktualnim poteškoćama s kojima se nastavnici i učitelji susreću u svom radu te načinima njihova ublažavanja i rješavanja.

U prosincu 2015.g. djelatnica s Korčule započela je suradnju s Osnovnom školom Blato, a u sklopu koje je odradila 4 radionice s učenicima prvog razreda na temu „Mirno rješavanje sukoba“. Cilj radionica bio je osvijestiti djecu o međusobnim različitostima i sličnostima, podučiti ih da preispitaju vlastitu ulogu u sukobu te im pomoć pri razvijanju tolerancije i međusobnog razumijevanja. Na radionicama je sudjelovalo ukupno 40 djece.



Program prevencije poteškoća mentalnog zdravlja djece i mladih u 2015. g. na području DNŽ obuhvatio je učenike svih prvih razreda sljedećih škola: Gimnazije, Klasične gimnazije, i Medicinske škole Dubrovnik. Tijekom edukativnih radionica pod nazivom „Depresija – kako je prepoznati“ mladi su osvijestili važnost prepoznavanja mentalnih poteškoća, posebice depresije među adolescentima te su upoznati s tehnikama nošenja s poteškoćama. Ukupno je tijekom veljače 2015.g. održano 10 radionicama na kojima je ukupno sudjelovalo 199 učenika. Kako bi preventivni program bio uspješniji i sveobuhvatniji U Medicinskoj školi je u travnju profesorima i stručnoj službi održano interaktivno predavanje „Prepoznavanje mentalnih poteškoća djece i mladih - zašto je važno!“. Cilj ove aktivnosti bio je unapređenje znanja i vještina nastavnika i profesora kako bi bili uspješniji u ranom prepoznavanju poremećaja dječje i mladenačke dobi koje je prvi korak ka uspješnoj prevenciji istih.

Djelatnica Odjela za mentalno zdravlje Korčula 2015.g. započela je s provedbom programa socijalnih vještina namjenjnog djeci predškolske dobi. Svrha programa je razvijanje socijalnih kompetencija i vještina od najranije dobi. Od listopada do prosinca ukupno je 100 predškolaca iz dječjih vrtića na području Vele Luke, Blata i Smokvice bilo uključeno u program.



Program socijalnih vještina u dječjim vrtićima na području Korčule

## 2.5. Aktivnosti prevencije rizičnih ponašanja u djece i mladih

Nastavljena je provedba projekta „Umrežavanje čimbenika prevencije ovisnosti u gradu Ploče“ koja je započeta 2012. g. U sklopu provedbe projekta, a u suradnji s udrugom „Zajednica Pape Ivana XXIII“ tijekom cijele 2015.g. nastavljen je rad Savjetovaništa za mlade u gradu Ploče koje pruža mogućnost savjetovanja djeci, mladima i njihovim roditeljima.

Tijekom veljače 2015.g. održano je 8 radionica s učenicima 8. razreda Osnovne škole Stjepana Radića i don Mihovila Pavlinovića iz Metkovića sa svrhom preveniranja rizičnih ponašanja djece i mladih (prekomjerne konzumacije alkohola) i osvješćivanja vršnjačkog pritiska te odupiranja istom. Na radionicama je sudjelovalo ukupno 119 učenika.

U sklopu aktivnosti prevencije rizičnih ponašanja djece i mladih kroz mjesec ožujak 2015. godine u Pomorskoj školi Dubrovnik, Gimnaziji Metković te srednjoj školi Metković održani su roditeljski sastanci za roditelje učenika prvih razreda srednje škole na temu „Kako prepoznati znakove konzumiranja sredstava ovisnosti“. Na sastancima je sudjelovalo 319 roditelja. Kroz studeni i prosinac roditeljski sastanci na istu temu su održani u Pomorskoj školi, Turističkoj i ugostiteljskoj školi Dubrovnik, Privatnoj gimnaziji te Umjetničkoj školi Luke Sorkočevića za školski godinu 2015/2016.. Na sastancima su sudjelovala 192 roditelja.

U siječnju i prosincu 2015. godine održano je 9 radionica su za učenike 1. i 3. razreda Pomorske škole i 1.,2. i 3. razreda Privatne gimnazije Dubrovnik. Radionice su bile održane kao nastavak na roditeljske sastanke, a na zamolbu škola. Tema je bila „Opasnosti konzumacije sintetičkih droga“ i sudjelovalo je 168 učenika.

## 2.6. Škola nepušenja

U ožujku 2015.g. u sklopu rada Odjela za mentalno zdravlje započet je i rad Škole nepušenja koja za cilj ima pružanje profesionalne pomoći pušačima koji žele prestati pušiti. Temeljni, intenzivni program škole trajao je pet dana, a u okviru tog uvodnog programa nastojalo se polaznike škole educirati o raznim temama vezanima za pušenje (farmakoterapija, štetnost pušenja, važnost tjelesne aktivnosti i zdrave prehrane tijekom procesa odvikavanja) te im pomoći u prestanku pušenja putem uvježbavanja različitih tehnika. Nakon tog prvog tjedna polaznici škole okupljali su se kroz iduća dva tjedna, dva puta tjedno, a potom jednom tjedno u grupama podrške u kojoj su razmjenjivali svoja iskustva, raspravljali o pojedinačnim problemima vezanim uz odvikavanje od pušenja te nastojali međusobno jedni drugima pomoći u odluci prestanka pušenja. U školu nepušenja bile su uključene tri osobe te je tijekom njenog održavanja održano ukupno 9 grupnih sastanaka podrške.

## 2.7. Projekt „Prevenција virtualnog nasilja među učenicima“

Provedba projekta „Prevenција virtualnog nasilja među učenicima i djecom“ nastavljena je i tijekom 2015.g koji se ove godine provodio na području cijele Dubrovačko-neretvanske županije. Svrha projekta bila je edukacija učenika 5. razreda, njihovih roditelja i nastavnika osnovnih škola o važnosti prepoznavanja ove vrste nasilja, pravodobnog i adekvatnog reagiranja u slučaju pojave virtualnog nasilja, ali i o važnosti preveniranja istog. Djelatnice Odjela ove godine su provodile dio aktivnosti ovog projekta koje su uključivale roditeljske sastanke i edukaciju nastavnika osnovnih škola, dok su dio projektnih aktivnosti namjenjenih učenicima u 2015.g. (u dogovoru sa Dubrovačko-neretvanskom županijom) provodile stručne službe i nastavnici pojedinih škola. Sukladno tome, djelatnice Odjela su od listopada do prosinca na području Neretve, Korčule, Pelješca i Župe Dubrovačke održale ukupno 24 roditeljskih sastanaka, 8 stručnih radionica sa stručnim suradnicima te 14 radionica s učiteljima. Sveukupan broj sudionika na svim radionicama i roditeljskim sastancima iznosi 784 osoba.



Roditeljski sastanci u sklopu projekta „Prevenција virtualnog nasilja“

## 3. Javnozdravstvene aktivnosti

### 3.1. Tjedan mozga - 16.-12. ožujka

Tijekom Tjedna mozga, 16. - 20. ožujka 2015., djeca dječjih vrtića Ston, Slano, Trsteno, Župa dubrovačka, Cavtat, Čilipi i Gruda prisustvovali su radionicama čiji je cilj bila edukacija najmlađih o važnosti i funkcioniranju mozga, ali i vježbama koje služe očuvanju i razvoju našeg mozga. Na radionicama je ukupno prisustvovalo 256 predškolaca.



Radionice povodom Tjedna mozga u dječjim vrtićima

### 3.2. Svjetski dan nepušenja – 31.svibnja

Povodom Svjetskog dana nepušenja, a u sklopu Dana preventive 2015., djelatnice Odjela su u suradnji s Ligom protiv raka Korčula-Lastovo-Orebić-Mljet održale radionice na temu Mladi i pušenje s učenicima 6. i 8. razreda na otoku Korčuli. Na radionicama je sudjelovalo oko 150 učenika iz Korčule, Žrnova, Smokvice, Vela Luke i Blata. Učenici su u malim grupama raspravljali o pušenju s različitih aspekata (pušačke navike u obitelji i zajednici, ovisnost o pušenju, zakonski normativi i dr.) nakon čega je uslijedila grupna diskusija te su im podijeljeni promotivno-edukativni materijali.



Svjetski dan nepušenja

### 3.3. *Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama – 26. lipnja*

Povodom obilježavanja Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama 26. lipnja 2015. g. Zavod za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije u suradnji sa Savjetom mladih Dubrovačko-neretvanske županije održao je javnozdravstvenu akciju informiranja i educiranja javnosti o sveprisutnom problemu ovisnosti i njenom utjecaju na zdravlje pojedinca, njegovu obitelj i društvo općenito. Akcija se održavala u Gružu ispred Robne kuće Srđ gdje su građani su bili u mogućnosti informirati se o problematici konzumacije psihoaktivnih tvari. Tom prigodom dijeljeni su im promotivno-edukativni letci, brošure te testerici na prisustvo psihoaktivnih droga u urinu. U sklopu obilježavanja Međunarodnog dana u gradu Korčuli održan je Dan otvorenih vrata Odjela za mentalno zdravlje. Cilj i ove aktivnosti bio je upoznavanje javnosti o problemu ovisnosti i uslugama koje zainteresirane osobe mogu dobiti u ovom odjelu. A osim toga, djelatnica Odjela sudjelovala je i u emisiji Hrvatskog radija, Radio Dubrovnika na temu „Uloga roditelja u prevenciji konzumiranja sredstava ovisnosti i rizičnog ponašanja djece i mladih“ naglašavajući značenje odgoja i adekvatnih roditeljskih postupaka u prevenciji rizičnih ponašanja i konzumiranja psihoaktivnih tvari.



Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama i Dan otvorenih dana

**Izvješće izradili:**

1. Martina Jerinić-Njirić, ZZJZ
2. Janja Teglović, ZZJZ
3. UO za zdravstvo i soc. Skrb

**Pročelnik**

Dario Kulišić

Na temelju Zakona o zdravstvenoj zaštiti („Narodne novine“ br. 150/08; 71/10; 139/10; 22/11; 84/11; 154/11; 12/12, 35/12; 70/12; 144/12 i 82/13.) i članka 35. Statuta Dubrovačko-neretvanske županije („Službeni glasnik Dubrovačko-neretvanske županije“ broj 7/09. i 10/10.) župan Dubrovačko-neretvanske županije donosi slijedeći

## **ZAKLJUČAK**

Utvrđuje se Prijedlog Zaključka Izvješća o radu Odjela za mentalno zdravlje, Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije za 2015. godinu i prosljeđuje Županijskoj skupštini na raspravu i donošenje.

KLASA: 500-01/16-01/53  
URBROJ: 2117/1-05-16-2

Dubrovnik, 30. kolovoz 2016. godine

**Župan**

**Nikola Dobrosavić, prof.**