

Na temelju Zakona o zdravstvenoj zaštiti ("Narodne novine" broj 150/08; 71/10; 139/10; 22/11; 84/11; 154/11; 12/12; 35/12; 70/12; 82/13; 159/13; 22/14. i 154/14.) i članka 22. Statuta Dubrovačko-neretvanske županije ("Službeni glasnik Dubrovačko -neretvanske županije", broj 7/09;10/10; i 3/13.), Županijska skupština na ----- sjednici, održanoj ----- 2015., donijela je

ZAKLJUČAK

o prihvaćanju Izvješća o radu Odjela za mentalno zdravlje, Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije za 2014. godinu

Članak I.

Prihvaća se Izvješća o radu Odjela za mentalno zdravlje, Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije za 2014. godinu koji čini sastavni dio ovog Zaključka.

Članak II.

Ovaj Zaključak objavit će se u Službenom glasniku Dubrovačko-neretvanske županije.

KLASA: 500-01/15-01/37

URBROJ :

Dubrovnik,

**PREDSJEDNIK
ŽUPANIJSKE SKUPŠTINE**

Ivan Margaretić, prof.

Dostaviti:

1. Upravni Odjel za zdravstvo i socijalnu skrb
2. "Službeni glasnik Dubrovačko - neretvanske županije" - ovdje,
3. Županijska skupština - ovdje,
4. Pismohrana.



REPUBLIKA HRVATSKA
DUBROVAČKO NERETVANSKA ŽUPANIJA
Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb

KLASA: 500-01/15-01/37

URBROJ: 2117/1-05-15-1

Dubrovnik, 24. lipanj 2015. godine

DUBROVAČKO-NERETVANSKA ŽUPANIJA

n/p Županu Nikoli Dobrosravić, prof.

- Ovdje -

Predmet: Nacrt Izvješća o radu Odjela za mentalno zdravlje Dubrovačko-neretvanske županije za 2014. godinu
- dostavlja se

U privitku Vam dostavljamo Nacrt Izvješća o radu Odjela za mentalno zdravlje Dubrovačko-neretvanske županije za 2014. godinu.

S obzirom na navedeno, molimo Vas da utvrdite prijedlog Zaključka te uputite Županijskoj skupštini na raspravu i odlučivanje.

S poštovanjem,

PROČELNIK

Dario Kulišić

Prilog : kao u tekstu

OBRAZLOŽENJE

Odjel za mentalno zdravlje Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije provodi djelatnost izvanbolničkog liječenja ovisnosti, nadzor nad programom supstitucije, testiranje na prisustvo opojnih droga u urinu, psihoterapijski i savjetodavni rad s konzumentima droga i ostalih sredstava ovisnosti i njihovim obiteljima te savjetodavni i psihoterapijski rad s osobama u svrhu očuvanja njihovog mentalnog zdravlja na području cijele Županije.

Izvešće o svome radu Odjel je dužan dostaviti Dubrovačko-neretvanskoj županiji na raspravu i razmatranje.

Temeljem rečenog Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb predlaže sljedeći Zaključak:

Na temelju Zakona o zdravstvenoj zaštiti ("Narodne novine" broj 150/08; 71/10; 139/10; 22/11; 84/11; 154/11; 12/12; 35/12; 70/12; 82/13; 159/13; 22/14. i 154/14.) i članka 35. Statuta Dubrovačko-neretvanske županije („Službeni glasnik Dubrovačko-neretvanske županije“ broj 7/09. i 10/10.) župan Dubrovačko-neretvanske županije donosi sljedeći:

ZAKLJUČAK

Utvrđuje se Prijedlog Zaključka Izvješća o radu Odjela za mentalno zdravlje, Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije za 2014. godinu i prosljeđuje Županijskoj skupštini na raspravu i donošenje.

KLASA: 500-01/15-01/37
URBROJ: 2117/1-01-15-2

Dubrovnik, 24. lipanj 2015. godine

Župan

Nikola Dobrosavić, prof.

**ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
DUBROVAČKO-NERETVANSKE ŽUPANIJE**

SLUŽBA ZA PROMICANJE ZDRAVLJA

ODJEL ZA MENTALNO ZDRAVLJE

**Izvješće o radu Odjela za mentalno zdravlje u
2014. godini**

Lipanj 2015.

Odjel za mentalno zdravlje je svoj rad u 2014. g. obavljao u Dubrovniku i 5 savjetovališta, raspoređenih u županiji kako bi se omogućila bolja dostupnost korisnicima (Metković, Ploče, Orebić, Korčula i Vela Luka). U punom radnom odnosu je 7 osoba i to u Dubrovniku: dvije liječnice, od kojih je jedna specijalist psihijatrije, a druga na specijalizaciji iz psihijatrije, zatim dipl. socijalna radnica, zdravstveni tehničar, prof. pedagogije i mag. psihologije te na otoku Korčula jedna psihologinja. U ugovornom odnosu na određen broj sati, a prema potrebama pojedinog savjetovališta i odobrenim sredstvima za ovu djelatnost, zaposlene su još 4 osobe (Dubrovnik - jedna školska liječnica, Metković – jedna liječnica i jedna pedagoginja i otok Korčula – jedan liječnik). Liječnica i tehničar Odjela odlaze u Ploče dva puta mjesečno. Zbog porodičnog dopusta djelatnice s Korčule, više stručne suradnice i odjelni tehničar iz Dubrovnka odlazili su od lipnja do prosinca 2014. g. dva puta mjesečno u Vela Luku i Korčulu obavljati ambulantne aktivnosti.

1. Izvanbolničko liječenje ovisnosti i zaštita mentalnog zdravlja (redovna djelatnost)

Sva savjetovališta obavljaju osnovnu djelatnost izvanbolničkog liječenja ovisnosti: provođenje i nadzor nad programom supstitucije, testiranje na prisustvo opojnih droga u urinu, psihoterapijski i savjetodavni rad s konzumentima droga i ostalih sredstava ovisnosti i njihovim obiteljima te savjetodavni i psihoterapijski rad s osobama u svrhu očuvanja njihovog mentalnog zdravlja. Osim toga, provode se i zdravstveno socijalne intervencije, tj. pomoć ovisnicima oko rješavanja različitih socijalnih problema (reguliranje zdravstvene zaštite, pomoć pri pronalaženju liječnika obiteljske medicine, kontakti s Općinskim državnim odvjetništvom, Zavodom za socijalnu skrb i slično) te sigurnosne mjere liječenja ovisnosti u suradnji s Probacijskim uredom Dubrovnik.

Tijekom 2014. g. u Odjelu je obavljeno 12.650 različitih usluga: pregleda, testiranja, savjetovanja, psihoterapija itd. (tablica 1).

Tablica 1. Vrste i broj usluga obavljene u izvršavanju osnovne djelatnosti izvanbolničkog liječenja ovisnosti Odjela za mentalno zdravlje u 2014. godini

Vrsta usluge	Broj
Pregledi (prvi, kontrolni...)	1688
Intervju s ovisnikom kod prvog dolaska	125
Ispunjavanje Pampidou upitnika	197
Individualno savjetovanje	45
Obiteljsko-savjetovališni tretman članova obitelji ovisnika	481
Obiteljska psihoterapija	271
Psihoterapija ponašanja	1407
Rad na modifikaciji ponašanja	1107
Grupna socioterapija	31
Savjet ovisniku ili članu obitelji (do 5 minuta)	34
Telefonsko savjetovanje	473
Zdravstveno-socijalne intervencije	19
Pomaganje u rješavanju zdravstvenih potreba ovisnika	75

Ekspertiza pojedinog liječnika	20
Prikupljanje podataka dijagnostičkim postupcima i metodama A ... D	181
Testiranje urina na prisustvo opojnih droga	3422
Testiranje iz kapilarne krvi na HIV, hepatitis C, hepatitis B i sifilis	104
Uzimanje urina	855

U Odjelu za mentalno zdravlje ukupno su liječene 522 osobe (u Odjelu Dubrovnik 363 osobe, na Korčuli 41, u Pločama 67 te u Metkoviću 53) i ukupno 262 člana njihovih obitelji. Zabilježeno je 3.762 dolazaka pacijenata i njihovih članova obitelji.

Zbog zlouporabe sredstava ovisnosti liječeno je ukupno 240 osoba odnosno 213 opijatskih ovisnika i 27 neopijatska ovisnika i konzumenta te 69 članova njihovih obitelji. U odjelu Dubrovnik liječilo se 142 osoba, na Korčuli 38, u Pločama 39 i Metkoviću 21. Ukupno je bilo 1.915 dolazaka pacijenata i roditelja. Opijatski ovisnici liječeni su supstitucijskim terapijama metadonom ili buprenorfinom.

U 2014. g. na liječenje se javilo ukupno 14 novih ovisnika i konzumenata, od čega njih 3 su novi opijatski ovisnici, a 11 ostali ovisnici i konzumenti. U Odjelu Dubrovnik po prvi put liječeni su 1 opijatski ovisnik i 8 neopijatskih ovisnika i/ili konzumenata o ostalim sredstvima ovisnosti, na Korčuli 2 neopijatska ovisnika i/ili konzumenta o ostalim sredstvima ovisnosti, u Metkoviću 2 opijatska ovisnika i 1 neopijatski ovisnik i/ili konzument o ostalim sredstvima ovisnosti a u Pločama nije bilo novo liječenih opijatskih ovisnika.

Odjel za mentalno zdravlje je u 2014.g. dogovorio suradnju s Centrom za socijalnu skrb Dubrovnik. U sklopu te suradnje djelatnici Odjela pružali su tijekom cijele godine usluge savjetovanja korinicima CZSS-a kojima je bila potrebna stručna pomoć i podrška tijekom procesa razvoda.

Tijekom 2014. g. 273 osoba (211 u Dubrovniku, 33 u Metkoviću, 2 na Korčuli, 27 u Pločama) zatražilo je pomoć zbog problema u vezi s mentalnim zdravljem (poremećeni obiteljski odnosi, poremećeni bračni odnosi, poremećaji u ponašanju - nedostatak komunikacije s roditeljima, poremećaji raspoloženja) te 188 članova njihovih obitelji. Ukupno je bilo 1817 dolazaka. 9 osoba zatražilo je pomoć u vezi duševnih poremećaja i poremećaja ponašanja uzrokovanih upotrebom i ovisnošću o alkoholu te 5 članova njihovih obitelji. Ukupno je bilo 30 dolazaka.

Šestomjesečna i godišnja izvješća dostavljena su Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo i Ministarstvu zdravlja, a godišnje izvješće Upravnom odjelu za zdravstvo i socijalnu skrb DNŽ. O korisnicima u tretmanu upućenima od strane Centra za socijalnu skrb i Državnog odvjetništva dostavljena su različita izvješća. Ukupno je obrađeno i napisano 24 različitih izvješća.

2. Programske aktivnosti

2.1. *Skrb o ovisnicima u zatvorskom sustavu*

U 2014. g. nastavljeno je provođenje programa „Skrb o ovisnicima u zatvorskom sustavu“ putem radionica i grupnog savjetovanja dva puta mjesečno kroz cijelu godinu. Grupno savjetovanje odvijalo se u tri grupe, ovisno o uvjetima i pravilima zatvora odnosno nemogućnosti miješanja kategorija zatvorenika po grupama. Dvije grupe sačinjavali su ovisnici o drogama dok su treću grupu pohađali ovisnici o alkoholu. Ukupno je u grupni rad bilo uključeno 28 osoba, od kojih su 19 polaznika grupnog rada bili ovisni o psihoaktivnim tvarima, a 9 o alkoholu. Radionicama je bilo obuhvaćeno 10 različitih tema: odgovornost, problemi zatvorenika, važnost zdravih obiteljskih odnosa, problemi s članovima obitelji, prilagodba na uvjete zatvora, pomaganje u široj društvenoj zajednici, prava i obveze zatvorenika, posao i zapošljavanje nakon izlaska iz zatvora, nošenje sa stigmatizacijom nakon izlaska iz zatvora itd.

2.2. *Studentsko savjetovanje*

Suradnja Odjela sa Sveučilištem u Dubrovniku započeta je u 2011. g., a nastavila se i u 2014. g. U sklopu te suradnje kontinuirano tijekom 2014. godine provodile su se različite aktivnosti. Održana su savjetodavna predavanja i radionice za studente prvih godina različitih studijskih grupa. Teme obrađene na predavanjima bile su: „Stres“, „Reproduktivno zdravlje“, „Komunikacijske vještine“, „utjecaj psihoaktivnih tvari na ljudsko tijelo“ „Tjelesna aktivnost i psihofizičko zdravlje“, „Nasilje u vezama (disfunkcionalna vjerovanja o ljubavi)“. Na predavanjima je prisustvovalo u prosjeku 45 studenata. Osim toga, obilježen je i Studentski dan sporta tijekom kojeg su djelatnici Odjela zainteresiranima davali savjete, letke, mjerili krvni tlak, tjelesnu težinu i dr. Također je nastavljen i rad studentskog savjetovanja koje vode djelatnice Odjela.





Studentski dan sporta i predavanje na temu „Stres“

2.3. Aktivnosti zaštite mentalnog zdravlja odraslih i starije populacije

U veljači 2014. g. započeta je suradnja Odjela za mentalno zdravlje i Kluba 65+ Gradskog društva Crvenog križa Dubrovnik. U sklopu ove suradnje s članovima Kluba 65+ održavane su kontinuirano tijekom godine različite radionice i interaktivna predavanja („Stres i mozak“, „Kako očuvati mentalno zdravlje“, „Emocije i poremećaji emocionalnog funkcioniranja“, „Sukobi – kako ih uspješno riješiti“, „Stereotipi i predrasude“, „Strah – kako se nositi s njim“) koje su za cilj imale educiranje članova o raznim temama iz područja mentalnog zdravlja i jačanje njihovih osobnih kapaciteta.

U studenom 2014. godine djelatnici Odjela za mentalno zdravlje započeli su s programom prevencije stresa odgajateljica i stručnih djelatnika u dječjim vrtićima na području grada Dubrovnika. To je program sekundarne prevencije koji za svoj cilj ima edukaciju i trening. Stres na radnom mjestu postao je jedan od vodećih problema u radnoj zajednici. Pokazalo se da u zanimanja povezana s visokom razinom stresa spadaju poslovi vezani za edukaciju (vrtići, prosvjeta i slične profesije), skrb o drugima (medicinsko osoblje, posebice medicinske sestre) i rukovođenje (menadžment). Osobito su stresna zanimanja koja uključuju veliku odgovornost (za druge ljude ili materijalne vrijednosti), stalni vremenski pritisak ili neposredni rad s ljudima.

Biti odgajatelj u vrtiću je fizički je i psihički zahtjevan posao. Aktivno pratiti i poticati potrebe jedne dječje predškolske skupine, pripremati poticajne materijale, poticati i pratiti individualne potrebe svakog djeteta ponaosob, imati dobru komunikaciju i suradnju s roditeljima kao partnerima u svom poslu, izuzetno je izazovan profesionalan zadatak. Odgajatelj koji je pravi profesionalac, koji je vrlo posvećen svom poslu, osim što treba biti usmjeren na odgojno-obrazovni aspekt za poticanje razvoja kod djeteta, također treba biti vrlo svjestan sebe, svojim emocionalnih stanja i kapaciteta, svojih komunikacijskih obrazaca što sa djecom, što sa roditeljima, što sa kolegama na poslu, te načina postavljanja granica u ponašanju djece. Prevencija stresa na radnom mjestu uz senzibilizaciju odgajateljica za probleme stresa, njegove uzroke, posljedice i mogućnosti kontrole uključuje i edukaciju djelatnika o izvorima stresa na poslu, prepoznavanje nefiziološkog stresa u najranijim fazama i njegovu utjecaju na zdravlje te savladavanju tehnika kako sa stresom izaći na kraj.

Do sada je na radionicama sudjelovalo 24 odgajateljice i 6 djelatnika iz stručne službe.



Radionica „Prevenција stresa“ u DV Dubrovnik i radionica u Klubu 65+

2.4. Aktivnosti zaštite mentalnog zdravlja djece i mladih

U travnju 2014.g. djelatnice Službe za promicanje zdravlja održale su radionice povodom Dječjeg festivala u CineStar kinu Dubrovnik. Djeca su imala mogućnost naučiti kako pravilno održavati higijenu ruku te na koji način jačati naš mozak putem raznih zanimljivih vježbi i igara.

U studenom 2014. g., a u suradnji s Osnovnom školom Slano održane su dvije radionice s učenicima 5. razreda OŠ Slano te jedna radionica s roditeljima učenika 5. razreda. Održane radionice imale su za cilj jačanje grupne kohezije kako među grupom roditelja, tako i među grupom djece te jačanje osobnih kapaciteta učenika (razvijanje vještina uspješne komunikacije, uspješnog razrješavanja sukoba i problema u odnosima) .

Školska liječnica je u dogovoru sa Ženskim đlačkim domom i s Umjetničkom školom Luka Sorkočević Dubrovnik od rujna do listopada održala edukaciju nastavnika o elektivnom mutizmu na kojoj je sudjelovalo ukupno 55 profesora i učitelja.



2.5. Aktivnosti prevencije rizičnih ponašanja u djece i mladih

U sklopu sekundarne prevencije poremećaja ponašanja djelatnici Odjela, po potrebi i na inicijativu škola, provode testiranje rizičnih skupina i pojedinaca na prisustvo droga u urinu. Testiranje ove vrste provedeno je među učenicima prvih i drugih razreda Medicinske škole u travnju 2014.g. Na drogu je testirano ukupno 79 učenika, a učenici koji su bili pozitivni na prisustvo droge u urinu bili su potom upućeni u savjetovani rad Odjela. Nakon testiranja, održana su 3 roditeljska sastanka učenika prvih i drugih razreda Medicinske škole Dubrovnik na temu „Kako prepoznati znakove konzumiranja sredstava ovisnosti“ te je na njima sudjelovalo ukupno 60 roditelja. Također su održane i 4 radionice za učenike prvih i drugih razreda na temu „Istine i zablude o marihuani“ i jedna radionica za članove stručnog vijeća škole na temu „Kako prepoznati znakove konzumiranja sredstava ovisnosti“.

Odjel je nastavio suradnju s Policijskom upravom Dubrovnik na području prevencije zlouporabe i ovisnosti o drogama i alkoholu te je 4. travnja 2014. na platou na Pilama, Policijska uprava Dubrovačko-neretvanske županije u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije organizirala javnozdravstveni skup gdje je Odjel za mentalno zdravlje predstavio svoju ulogu u prevenciji ovisnosti o psihoaktivnim tvarima kao i prevenciji rizičnih ponašanja djece i mladih građanima putem informativnih letaka i brošura.

U sklopu aktivnosti prevencije rizičnih ponašanja djece i mladih u Ekonomskoj i trgovačkoj školi Dubrovnik, Turističkoj i ugostiteljskoj školi Dubrovnik te Obrtničkoj i tehničkoj školi Dubrovnik od listopada do prosinca 2014. g. održani su roditeljski sastanci za roditelje učenika prvih razreda srednje škole na temu „Kako prepoznati znakove konzumiranja sredstava ovisnosti“. Na sastancima je sudjelovalo ukupno 305 roditelja.

Liječnica školske medicine Zavoda za javno zdravstvo DNŽ sudjelovala je u izradi strategije prevencije poremećaja u ponašanju djece i mladih u DNŽ u sklopu čega su održane četiri sjednice Povjerenstva, odabrane mjere i aktivnosti strategije te izrađen tekst strategije. 480 nastavnika/profesora osnovnih i srednjih škola sudjelovalo je u primjeni upitnika za procjenu broja učenika s rizicima za razvoj poremećaja u ponašanju. Nakon primjene upitnika, obrađeni su svi pristigli podaci o rizičnim čimbenicima kod učenika osnovnih i srednjih škola u županiji.

Liječnica školske medicine je kontinuirano tijekom 2014. g. poticala međuresorsku suradnju sudjelujući u Vijeću za prevenciju kriminaliteta, na sastancima i skupovima te okruglim stolovima s predstavnicima obrazovnih ustanova, PU, CZSS i drugima. Na spomenutim sastancima i skupovima sudjelovalo je ukupno stotinjak stručnjaka različitih profesija.

2.6. Projekt „Zdrav za pet“

Djelatnice Odjela za mentalno zdravlje i Odjela za školsku medicinu od prosinca do svibnja 2014. g. provodile su projekt na nacionalnoj razini „Zdrav za 5“ čija je svrha bila preveniranje rizičnog konzumiranja alkohola, psihoaktivnih sredstava i problematičnog kladjenja i kockanja među mladima. Održana su 53 predavanja kojima je ukupno bilo obuhvaćeno 960 učenika iz osnovnih škola na području Župe dubrovačke, Dubrovačkog primorja, Cavtata, Grude i Dubrovnika (OŠ Mokošica, OŠ Ivan Gundulić i OŠ Marin Držić) i 500 učenika iz Srednje škole fra Andrije Kačića Miošić u Pločama.

2.7. Projekt „Umrežavanje čimbenika prevencije alkoholizma u gradu Ploče“

Nastavljena je provedba projekta „Umrežavanje čimbenika prevencije ovisnosti u gradu Ploče“ koja je započeta 2012. g. U sklopu provedbe projekta, a u suradnji s udrugom „Zajednica Pape Ivana XXIII“ tijekom godine nastavljen je rad Savjetovališta za mlade u gradu Ploče koje pruža mogućnost savjetovanja djeci, mladima i njihovim roditeljima.

U listopadu 2014. g. održane su tri radionice s učenicima 8. razreda u OŠ „Vladimir Nazor“ Ploče sa svrhom prevencije rizičnih ponašanja djece i mladih (prekomjerne konzumacije alkohola) i osvješćivanja vršnjačkog pritiska te odupiranja istom. Na radionicama je sudjelovalo ukupno 78 učenika.

U ožujku 2014. g. održano je predavanje nastavničkom vijeću u OŠ „Vladimir Nazor“ Ploče na temu „Kako prepoznati poteškoće mentalnog zdravlja djece i mladih“ na kojem je sudjelovalo 45 profesora i stručnih suradnika. Cilj predavanja bio je educiranje stručnjaka koji su u neposrednom kontaktu s djecom i mladima kako bi se razne smetnje iz područja mentalnog zdravlja pravodobno prepoznale, a time i prevenirale ozbiljnije smetnje i tegobe djece i mladih.



Predavanje „Poremećaji mentalnog zdravlja djece i mladih“ u OŠ Ploče

2.8. Projekt „Prevencije virtualnog nasilja među učenicima“

Program prevencije virtualnog nasilja nastao je slijedom suradnje sa županijskim Odjelom za međugeneracijsku solidarnost, branitelje i obitelj te upita i interesa škola u Dubrovačko–neretvanskoj županiji da se organizira i provede zaštita djece od sve učestalijeg problema virtualnog nasilja.

U razdoblju od lipnja do prosinca 2014. g. djelatnice Odjela za mentalno zdravlje osmislile su i provele projekt „Prevencije virtualnog nasilja među učenicima“ u koji su bili uključeni učenici petih razreda Osnovne škole „Vladimir Nazor“ u Pločama, Osnovne škole Orebić i Osnovne škole „Župa Dubrovačka“ Mlini, učenici sedmog razreda Osnovne škole Gruda, njihovi roditelji te nastavnici i stručni suradnici istih škola.

Svrha projekta bila je razvijanje vještina među učenicima koje će im omogućiti prepoznavanje opasnosti u virtualnom svijetu, ali i uspješno nošenje s istim opasnostima. Edukacija roditelja, nastavnika i stručnih suradnika o ovom sve prisutnijem problemu također je vrlo važna za preveniranje virtualnog nasilja i razvijanje prikladnih ponašanja učenika na internetu zbog čega su i oni bili uključeni u pojedine aktivnosti projekta.

U provedbu projekta ukupno je bilo uključeno 8 razrednih odjeljenja, a sa svakim odjeljenjem održane su 4 radionice (32 radionice ukupno) na kojima je sudjelovalo 159 učenika. Održano

je 8 roditeljskih sastanaka na kojima je sudjelovalo 130 roditelja. U četiri organizirane edukacije za nastavnike i stručne suradnike sudjelovali su 73 nastavnika i stručnih suradnika.



Radionice i edukacija nastavnika i stručnih suradnika u sklopu projekta „Prevenције virtualnog nasilja među učenicima“

3. Javnozdravstvene aktivnosti

3.1. Tjedan mozga, 10.-16. ožujka

Tijekom Tjedna mozga, Služba za promicanje zdravlja Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije organizirala je radionice „Kako radi mozak?“ u dječjim vrtićima u našoj županiji (Dubrovnik, Župa dubrovačka, Metković, Ploče, Vela Luka, Blato, Korčula).

Cilj radionica bio je upoznati vrtićku djecu o ulozi i radu mozga u svakodnevnim dječjim aktivnostima te što učiniti za poboljšanje njegovog rada. Djeca su naučila koje vježbe treba raditi za očuvanje koordinacije tijela i mozga, a na modelu mozga i živčane stanice vidjeli su kako izgleda mozak i kako se prenose živčani impulsi.

Povodom Tjedna mozga, djelatnice Službe održale su radionicu u prostoru Udruge slijepih i slabovidnih osoba Dubrovačko-neretvanske županije u Dubrovniku o mentalnom zdravlju, stresu i načinu nošenja s istim. Na kraju radionice pokazane su jednostavne vježbe za smanjenje stresa i napetosti, unapređenja koordinacije tijela i uma i očuvanja mentalnog zdravlja.



Radionice povodom Tjedna mozga u DV i Udruzi slijepih Dubrovnik

3.2. Svjetski dan nepušenja – 31. svibnja

Povodom Svjetskog dana nepušenja koji se održava 31. svibnja svake godine, djelatnice Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije, Odjela za mentalno zdravlje, u suradnji s Ligom protiv raka Korčula-Lastovo-Orebić-Mljet, održale su radionice na otoku Korčuli i Orebiću. Na radionicama je sudjelovalo 180 učenika osmih razreda osnovnih škola iz Orebića, Korčule, Žrnova, Smokvice, Vela Luke i Blata. Učenici su u malim grupama i interaktivno sudjelovali u raspravi o štetnosti i dobrobiti pušenja.



Svjetski dan nepušenja, 2014.

3.3. Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama – 26. lipnja

Na dan 26.6. kad se i obilježava Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama djelatnica odjela sudjelovala je u emisiji Hrvatskog radija, Radio Dubrovnika na temu „Uloga roditelja u prevenciji konzumiranja sredstava ovisnosti i rizičnog ponašanja djece i mladih“ naglašavajući značenje odgoja i adekvatnih roditeljskih postupaka u prevenciji rizičnih ponašanja i konzumiranja psihoaktivnih tvari.

3.4. Svjetski dan mentalnog zdravlja – 10. listopada

Tema Svjetskog dana mentalnog zdravlja 2014. g., koji se svake godine obilježava 10. Listopada, bila je „Shizofrenija“. Povodom toga, djelatnice Odjela za mentalno zdravlje u Službi za promicanje zdravlja Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije 6. listopada 2014. obilježile su Svjetski dan mentalnog zdravlja sa štićenicima i djelatnicima Doma za psihički bolesne odrasle osobe Blato. Oko 20-ak štićenika doma sudjelovalo je u zanimljivoj i interaktivnoj radionici tijekom koje su imali priliku naučiti što je mentalno zdravlje, zašto je ono važno te su imali priliku uvježbati neke od metoda koje pridonose očuvanju mentalnog zdravlja. Uz radionice sa štićenicima doma, Ivana Pavić Mikolaučić, dr. med., spec. psihijatrije, održala je djelatnicima Doma za psihički bolesne odrasle osobe Blato predavanje i radionicu na temu „Stigma psihičkih bolesti“ koja je za cilj imala antistigmatizaciju istih. Ova tema je važna budući da je poznato kako stigmatiziranost i diskriminacija psihičke bolesti može utjecati na emocionalnu i socijalnu izoliranost psihičkih bolesnika od drugih ljudi te produbiti njihovu patnju.





Radionice i predavanje u Domu za psihički bolesne odrasle osobe Blato

3.5. Mjesec borbe protiv alkoholizma i drugih ovisnosti – 15.11.-15.12

Povodom Mjeseca borbe protiv alkoholizma i drugih ovisnosti, a u sklopu projekta „Umrežavanje čimbenika prevencije ovisnosti u gradu Ploče“ djelatnici Zavoda za javno zdravstvo, Odjela za mentalno zdravlje i Udruge za promicanje kreativnih aktivnosti mladih Tirena iz Zagreba, održali su edukaciju iz „Procesne drame / drame u nastajanju“ za učitelje, nastavnike i stručne suradnike osnovnih i srednjih škola iz Ploča i Metkovića. Edukacija je trajala 2 dana.

Procesna drama tj. drama u nastajanju je metoda poučavanja i učenja u kojoj učenici i učitelj rade unutar i izvan uloge, kako bi stvorili zamišljeni dramski svijet, koji im služi u svrhu istraživanja društvenih, socijalnih i osobnih problema. Navedenom edukacijom nastavnici i učitelji stekli su praktična znanja o mogućnostima upotrebe određenih tehnika u radu s učenicima, indikacijama kada i s kim i na koji način je poželjno koristiti pojedinu tehniku, ciljevima koji se ovakvim radom mogu postići te prednostima i mogućim poteškoćama pri njihovu korištenju. Na edukaciji je sudjelovalo 25 nastavnika i učitelja.



Edukacija „Procesna drama“

U mjesecu borbe protiv ovisnosti počelo je s radom Savjetovalište za probleme uzrokovane alkoholom kao pomoć osobama koje imaju probleme vezane uz prekomjerno pijenje alkohola. Stručni tim savjetovališta pruža informacije, pomoć i podršku tim osobama kao i članovima njihove obitelji. Cilj je osposobiti osobu koja ima probleme uzrokovane alkoholom na promjenu životnog stila, te zamjenu prekomjernog pijenja prihvatljivim životnim navikama,

čime joj se pomaže izabrati zdravlje umjesto bolesti. Rad stručnog tima s članovima obitelji temelji se na povećanju obiteljske kohezije kroz jačanje osobnih kapaciteta svih članova obitelji, unapređivanje komunikacije te podizanje kvalitete roditeljstva putem osnaživanja roditeljskih i partnerskih vještina.

4. Medijska aktivnost

4.1. Objavljeno u lokalnim medijima

Stručni i zdravstveno-edukativni tekstovi objavljeni su u lokalnim medijima i zavodskim web stranicama, a sve javnozdravstvene aktivnosti Odjela najavljujane su na Radio Dubrovniku i web stranicama Zavoda.

Tablica 3. Aktivnosti Odjela za mentalno zdravlje u lokalnim medijima u 2014. godini

Aktivnosti	Datum	Medij	Tema, naslov
članak	ožujak 2014	Vjesnik , časopis ZZJZDNŽ	Poteškoće u dijagnostici poremećaja mentalnog zdravlja djece i mladih
tekst-obavijest	25.2.2014	www.zzjzdnz.hr	Održana radionica u Klub 65+ "Očuvanje mentalnog zdravlja starijih osoba"
Tv prilog	27.2.2014	Du TV	Vježbe za mozak
Novinski članak - obavijest povodom obilježavanja Tjedna mozga	11.3.2014	portal grada Metkovića http://www.metkovic.hr/vijest.asp?vijest=6210	Kako radi mozak
Novinski članak - obavijest povodom obilježavanja Tjedna mozga	12.3.2014	web stranica vrtića u Veloj Luci http://www.dv-radost-vela-luka.hr/vijesti/zanimljivosti/29-obiljezen-tjedan-mozga-u-radost	Obilježen tjedan Mozga u dječjem vrtiću Radost
Novinski članak - obavijest povodom obilježavanja Tjedna mozga	14.3.2014	http://www.dubrovniknet.hr/novost.php?id=29278#.UyayPM6n9GQ	Da je mozak bijel bio bi dosadan
	14.3.2014	http://news.korcula.net/new	U dječjem vrtiću Korčula

Novinski članak - obavijest povodom obilježavanja Tjedna mozga		s.php? name=2014060058	obilježen Tjedna mozga
tekst-obavijest	25.3.2014.	www.zzjzdnz.hr	Održana radionica u Klub 65+ "Očuvanje mentalnog zdravlja starijih osoba"
Radio emisija	10.4.2014.	Radio Dubrovnik	Rana intervencija
Članak	18.6.2014.	Dubrovački vijesnik	Prevenција virtualnog nasilja
Tekst/članak	lipanj 2014.	www.zzjzdnz.hr	Istine i zablude o marihuani
Radio emisija	veljača-ožujak 2014.	Radio Dubrovnik	Niz od pet radijskih emisija o mentalnom zdravlju o ulozi i postupcima roditelja za zdrav psihoemocionalni razvoj djece
Članak	lipanj 2014.	Vjesnik , časopis ZZJZDNŽ	Stigma psihijatrijskih pacijenata "Jednom ovisnik uvijek ovisnik"
Novinski intervju	4.8.2014.	Dubrovački list	Ovisnost o psihoaktivnim tvarima
Tekst/članak	16.10.2014.	www.zzjzdnz.hr	Obilježen Svjetski dan mentalnog zdravlja
Tv izjava	15.11.2014.	Du tv	Obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti
obavijest	1.12.2014.	Glas Grada	Savjetovalište za probleme uzrokovane alkoholom
web stranica	1.12.2014.	www.zzjzdnz.hr	Broj osoba liječenih zbog zlouporabe sredstava ovisnosti u Dubrovačko-neretvanskoj županiji u 2013. godini
novinski članak	12.12.2014.	Vjesnik , časopis ZZJZDNŽ	Savjetovalište za probleme uzrokovane alkoholom

Izvješće pripremili:

Ivana Pavić Mikolaučić, dr. med. spec. psihijatrije, Voditeljica Odjela za mentalno zdravlje

Karmen Kmetović Prkačin, dipl. soc. radnica

Martina Jerinić Njirić, pedagoginja

Janja Teglović, mag. psihologije i

UO za zdravstvo i socijalnu skrb

PROČELNIK

Dario Kulišić